

## オリーブ内科クリニック 鈴木院長に聞く

Volume 4

# 帯状疱疹の痛みについて

オリーブ内科クリニック  
院長 鈴木 義明

[経歴]  
藤田保健衛生大学卒業(平成8年)  
坂文種報徳会病院 麻酔科  
名古屋大学 環境医学研究所  
ドイツ ニュルンベルク エルランゲン大学 生理学  
尾洲病院 内科  
木曽川市民病院 疼痛外来



### 帯状疱疹とは

Q 今日は「**帯状疱疹**」について教えてください。具体的にはどのような症状になるのでしょうか?

A 最初は皮膚にチクチク、ヒリヒリした痛みを感じます。その後3~4日すると、皮膚が赤くなり水疱が出現し体の片側に帯状に広がり、かゆみや針で刺されるような痛みを感じるようになります。重症になると24時間休みなく持続し眠れないほどの強い痛みになることもあります。

### 帯状疱疹の原因

Q 何が原因で起こる病気ですか? 带状疱疹は「**水痘带状疱疹ウイルス**」の増殖が原因です。

Q そのウイルスに対する免疫が低下するか悪性腫瘍や骨髄節に長年にわたり潜伏感染し、そのウイルスに対する免疫が低下するか悪性腫瘍や骨髄

Q この病気になりやすい年齢などはありますか?

対処法など

Q 後遺症について

明るく開放的な空間



次回は、「**頭痛**」についてのお話しを伺います

移植後などで体の免疫能が低下したことを見つかり再活性化します。

Q 帯状疱疹になりやすい体质などはありますか?

A アトピー性皮膚炎は、アレルギー反応により皮膚が敏感になり、慢性的にかゆみが出来ます。そうした皮膚は免疫機能が低下しているために、帯状疱疹を発症する可能性が健康な方よりも高くなります。また花粉症やアレルギー反応を起こしやすいために、帯状疱疹にかかりやすいと言われています。

Q 後遺症はありますか?

Q 水痘带状疱疹ウイルス感染症の後遺症として、治療困難な異常感覚が生じることがあります。それは異痛症とよばれ衣類が皮膚に擦れるだけで痛みを感じます。その痛み

Q ウィルスの増殖を抑制する特効薬があるので、発症早期に治療を開始したほうが、痛みの後遺症を軽減できることもあり、できるだけ早期に皮膚科を受診し診察および治療を受けることをお勧めします。また激しい痛みを伴う水疱が現れた時や、皮疹が広範囲であったり、顔面や頭部に現れた時は、神経の異常興奮による電撃痛(電気が走り切り裂かれるような感覚)を感じることがあります。そうしたケースでは、帯状疱疹後神経痛という慢性疼痛に移行することが多く、電撃痛の治療と慢性疼痛予防としてペインクリニックを受診して交感神経ブロックを併用することをお勧めします。

Q 水痘帶状疱疹ウイルスに対する免疫は約20年で減少すると言われています。5~6歳でみしばうそうに罹患することが多い、その免疫が低下する20~30歳代で重症例が多い傾向にあります。一生で約20%の確率で帯状疱疹に罹患すると言われています。

Q どうすれば良いですか?

Q 予防する方法はありますか?

Q 予防方法は平成26年10月から1~2歳児に任意接種から定期接種になった「水痘(みずぼうそう)ワクチン」の接種があります。成人でも平成16年より帯状疱疹予防目的で小児用の水痘ワクチン接種が承認されました。1回のワクチン接種により50~69歳では90%、70歳では85%に水痘ウイルスに対する細胞性免疫が上昇することが分かっています。結果、帯状疱疹の発症を51.3%抑え、帯状疱疹後神経痛への移行は66.3%抑えています。



オリーブ内科クリニック  
0587-21-1177

〒492-8145 稲沢市正明寺3丁目191  
olive-cl.com

名鉄  
「小池南」  
バス停前



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
PM4:30~ 6:30	●	●	●	●	●	●	/

診療科目 内科 ペイン(痛み)内科 リハビリテーション