

オリーブ内科クリニック 鈴木院長に聞く  
Vol.10

# 非器質性疼痛について



オリーブ内科クリニック  
院長 鈴木 義明

【経歴】  
藤田保健衛生大学卒業(平成8年)  
坂文種報徳会病院 麻酔科  
名古屋大学 環境医学研究所  
ドイツ ニュルンベルク エルランゲン大学 生理学  
尾洲病院 内科  
木曾川市民病院 痛み外来

す。天候の変化や精神ストレ  
スで症状が悪化することもあ  
ります。身体を動かしている  
時よりも夜間など安静にし  
ている時の方が痛みを強く感  
じる特徴があります。原因は  
不明ですが、脳内のセロトニン  
濃度が減少し、痛みを抑えよ  
うとする下行性疼痛抑制系、  
の働きに異常を来していると  
考えられています。

ですが、脳内のセロトニン系  
神経ネットワークの機能異常  
があると考えられています。  
どのような治療法がありま  
すか?

## 線維筋痛症の治療法

Q この症状に対する治療法は  
ありますか?

A 神経の興奮を抑える抗けいれ  
ん薬が主に用いられ、抗うつ  
薬やパーキンソン病治療薬な  
ども効果があり併用されま  
す。症状が激烈であるにもか  
かわらず、周囲の理解が得ら  
れず、検査で異常がないため  
に病院を転々とすることも少  
なくありません。痛みにより  
社会から孤立することを避  
けるため、同じ症状の人があ  
う「線維筋痛症友の会」があ  
ります。

Q 炭水化物を中心とした食事  
が良いと言われています。セ  
ロトニンの原料になるトリプ  
トファンはバナナ、大豆、チー  
ズに多く含まれています。ま  
た、リズミカルな運動、後頸  
部を温めたり、日光に当たっ  
たりすることで延髄の縫線  
核からセロトニン放出が増加  
すると言われています。

葛藤や心理社会的問題に関  
連して、痛みの訴えで解決し  
ようとしていることで、身体症状  
は過度になる場合もあります。  
その機構については不明  
ですが、脳内のセロトニン系  
神経ネットワークの機能異常  
があると考えられています。

Q 治療においては、セロトニン・  
ノルアドレナリン再取り込み  
阻害薬や三環系抗うつ薬が  
短期間かつ少量で鎮痛作用  
を期待できます。

A 日常生活の中で、脳内セロト  
ニンを増加させるために良い  
ことはありますか?



## 看護師・ 検査技師 募集中

お気軽に  
お問い合わせ下さい

次回は、  
「遷延性術後疼痛」  
についてのお話しを伺います



## オリーブ内科クリニック

0587-21-1177

〒492-8145 稲沢市正明寺3丁目191  
olive-cl.com



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
PM4:30~ 6:30	●	●	●	●	●	●	/

診療科目 内科 ペイン(痛み)内科 リハビリテーション